

IGUALDADE  
DIREITOS  
JUSTIÇA SOCIAL

8 de Março dia Internacional da **Mulher**

"Todos os seres humanos nascem livres  
e iguais em dignidade e direitos"

Art. 1.º da Declaração Universal dos Direitos Humanos





## **“Todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidade e direitos”**

Constituindo-se como direito basilar das sociedades democráticas, os princípios constantes no art.º 1.º da Declaração Universal dos Direitos do Homem, aprovada e ratificada há 90 anos, apenas se tornam possíveis em Portugal, enquanto direitos fundamentais salvaguardados na Constituição da República, após a Revolução de Abril

As conquistas sociais e civilizacionais, marcadas por profundas alterações legislativas que materializam os resultados da luta das mulheres e lhes conferem efectivos direitos de igualdade e de participação social e laboral, necessitam de mecanismos regulamentadores que permitam a conciliação da vida profissional com a familiar e social. A sua inexistência coloca a mulher numa situação de vulnerabilidade.

Verifica-se, hoje, que esses mesmos direitos e conquistas são brutalmente cerceados pelas políticas anti-sociais e neoliberais. Aumentam as múltiplas dimensões das desigualdades de oportunidades e de tratamento entre mulheres e homens, a importância do papel da mulher na esfera do desenvolvimento económico e social do país é cada vez mais minorado.

**Se as mulheres são metade da humanidade,  
são também portadoras de metade  
dos talentos e capacidades.  
Não podem, por isso, ser excluídas sob pena  
de perda e não aproveitamento de todos  
os talentos e recursos humanos.**

***Por isso é preciso continuar a lutar,  
por isso vamos continuar a lutar!***